



Утверждаю:

Директор ГБОУ ПОО МТК
О.А. Пундикова

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно – военизированной Эстафеты среди обучающихся ПОО
г. Магнитогорска посвящённой «Дню защитника Отечества»
«Призывник25»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения эстафеты среди обучающихся по военно-прикладным видам спорта.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Профилактика алкоголизма, табакокурения, наркомании.
- 2.2. Популяризация военно-прикладных видов спорта среди молодёжи.
- 2.3. Вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой
- 2.4. Формирование устойчивого интереса молодежи призывающего возраста к развитию военно-прикладных навыков.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Общее руководство проведением эстафеты возлагается на ГБОУ ПОО МТК.
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет (Приложение 1)

4. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

- 4.1. Организует и контролирует соблюдение порядка соревнований.
- 4.2. Формирует состав судейской коллегии, назначает главного судью (Приложение 2)
- 4.3. Привлекает необходимых специалистов.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. В соревнованиях принимают участие сборные команды профессиональных образовательных организаций в составе 5 человек

6. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 21 февраля 2025 г.

Место проведения: Стальваров д.11

Регистрация участников: 13.30

Начало соревнований: 14.00

7. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафета состоит из 11-ти этапов.

1. Подтягивание на высокой перекладине (1 участник – 10 раз)

2. Прыжки на скакалке (1 участник – 50 раз)
3. Подъём ног к перекладине (1 участник – 5 раз)
4. Рывок гири – 16 кг. (1 участник – 10 раз)
5. Отжимание с хлопком (1 участник – 15 раз)
6. Преодолеть полосу препятствий по пластунски
Надевание бронежилетов.
7. Перенос пострадавшего на носилках по переходу.
8. Разборка – сборка автомата, разборка и снаряжение магазина патронами (1 участник)
9. Надевание ОЗК в виде плаща (1 участник)
10. Надевание противогаза и бег по этажу (5 участников)
11. Определение азимута
12. Стрельба из пневматической винтовки после приседаний с гирей 24кг - 10 раз.
(1 участник 3 мишени – 3 выстрела)

8. ЗАЯВКА

Команда - участник направляет заявку с указанием состава команды (Ф.И.О) на электронную почту mtc-dir@mail.ru в срок до 15.02.2025 года. (Приложение 3)

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры определяются по наименьшему общему времени прохождения дистанции, за каждое нарушение на этапе к финишному времени прибавляется 5 секунд.

Победители и призёры награждаются грамотами.

**Состав организационного комитета
спортивно – военизированной эстафеты
«Призывник25»**

Сильченко Ольга Михайловна	Заместитель директора по ВР
Толканюк Зинаида Александровна	Заместитель директора по УР
Чернова Ольга Павловна	Зав. технологическим отделением
Балышева Татьяна Александровна	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с ДОО
Спицын Валерий Анатольевич	Преподаватель-организатор ОБиЗР
Бакшаева Лилия Разыковна	Руководитель физического воспитания

**Состав судейской коллегии
спортивно – военизированной эстафеты
«Призывник25»**

Главный судья	
Спицын Валерий Анатольевич	Преподаватель – организатор ОБЖ
Судьи: по согласованию	

Приложение № 3

Заявка

На участие в спортивно-военизированной эстафете «Призывник25»
от команды _____

№	Фамилия, Имя, Отчество

Директор _____ Ф.И.О.
Подпись